

「言論マップ化技術」(東北大、奈良先端大)

賛否やその根拠など、意見の論理的な裏付けを 分析・可視化

情報信頼性 判断支援システム [トップページ](#) [使い方](#) [利用規約](#)

インフラボンは健康に良い

利用者の
気になる意見

賛否の整理 対立点の解説 できごと検索

賛成意見 116文

- 女性ホルモン「エストロゲン」と非常に良く似た性質を持つインフラボンは、人間の健康維持に優れた働きをされています 気になる健康の悩みを解消
- 最近の研究で、大豆インフラボンには、骨粗鬆症やがん予防、更年期障害の軽減など、健康維持をサポートする重要な効果があることが分かってきました 更年期の終わり

次の3件

根拠 3文

- 骨からカルシウムが溶け出すのを抑え、骨を保護してきたエストロゲンが体内から減少することで、骨粗鬆症が起きますが、天然インフラボンサプリメントが、このエストロゲンの減少を緩やかにし、カルシウムが体内に溶け出すのを防いでくれますので、健康的な生活を保てます 健康日記

反対意見 4文

- 主に大豆由来の調整粉乳を摂取している乳幼児の血中インフラボン濃度が、日本人成人のおよそ10倍にまで達することが分かっており、このことから健康への影響が懸念されていました 健康ひとことピックアップ
- サプリメントによる大豆インフラボンの過剰摂取が、かえって健康障害の原因になると話題になっています 過剰摂取の怖さ

次の1件

根拠 1文

- ビタミン等に加え、大豆インフラボンを配合したサプリメントが多数市場に出回っていますが、大豆インフラボンには女性ホルモン「エストロゲン」と同様の作用があることから、過量摂取による人体への悪影響が出る恐れがあるといわれています インフラボ

一部反対 8文

- 大豆インフラボンが健康維持に有効なのは通常の食品から摂取した場合に限り、サプリメントによる過剰摂取には注意が必要です インフラボンの怖いニュース

賛成意見

部分的に
反対の意見

「整理・要約技術」(横浜国大)

重要な意見間の対立点の読み解き方を解説

情報信頼性 判断支援システム [トップページ](#) [使い方](#) [利用規約](#)

インフラボンは健康に良い

重要な対立点とその読み解き方

「**インフラボンは健康に良い**」には賛否両論ありますが、どちらかの意見が間違っていると決めつける前に、「**読み解き方**」を読んで、互いに意見の前提や条件が違っているだけで両者とも正しい意見を言っている可能性がいか調べてみましょう。

「賛成意見と反対意見」の読み解き方

賛成側の代表意見

女性ホルモン「エストロゲン」と非常に良く似た性質を持つインフラボンは、人間の健康維持に優れた働きをされています [元文書を見に行く](#)

反対側の代表意見

主に大豆由来の調製粉乳を摂取している乳幼児の血中インフラボン濃度が、日本人成人のおよそ10倍にまで達することが分かっており、このことから健康への影響が懸念されていました [元文書を見に行く](#)

両方の意見の読み解き方

大豆に含まれるインフラボンは、女性ホルモンのエストロゲンに似た働きをする成分として、女性の骨粗しょう症や更年期障害に効果があるのではないかと注目されています。通常の食事で大豆インフラボンを取る分には特に問題ありませんが、サプリメントなどにより大豆インフラボンのみを過剰に摂取すると、女性ホルモンのバランスが崩れる可能性があり、月経周期の遅れや子宮内膜増殖症などのリスクが高まることが報告されています。そのため、サプリメントや特定保健食品などで摂取する量は1日当たり30mgまでが望ましいとされています。 [元文書を見に行く](#)

利用者の
気になる意見

反対側の
代表意見

賛成側の
代表意見

賛成意見や反対意見、それぞれの
視点や前提を解説している文章

「時系列分析技術」(NEC)

意見の変化の傾向や変化の要因を分析

情報信頼性 判断支援システム

トップページ 使い方 利用規約

インフラボンは健康に良い

分析

利用者の気になる意見

賛否の整理 対立点の解説 できごと検索

「インフラボンは健康に良い」についての発言の数

「インフラボンは健康に良い」に関して 意見が大きく変わったできごと

2006年01月28日のできごと

反対意見が増えました！

『インフラボン 過剰摂取でホルモンバランスを崩すおそれあり』健康に良いと話題の「大豆インフラボン」だが、過剰摂取すると、ホルモンバランスを崩す恐れがあるという報告書案を食品安全委員会がまとめたことが分かった。

インフラボン過剰摂取に注意

みんなの意見

- 健康食品は薬と同じで、使用方法を間違えると危険な結果を招くことがあるので気をつける必要。
- インフラボンが入っていることを売り文句にしている健康食品には、含有量が多すぎて過剰摂取しみたいなので要注意。

2007年01月20日のできごと

賛成意見も反対意見も増えました！

有名健康情報番組の捏造問題に続報。なんでも、血中インフラボンの測定実験でも、測定を行わずに結果を捏造具なる放送をしたそうだ。

健康情報番組

みんなの意見

- そもそも納豆に含まれるインフラボンを大量に摂取すると、問題があるみたいだけど。
- 実験結果に捏造はあったかもしれないけど納豆自体の「インフラボン」が体にいいことは間違いない。
- 大豆に含まれるインフラボンを取りすぎて下痢を起こす副作用が問題になったことがあった気がする。

2007年06月04日のできごと

賛成意見が増えました！

気になる意見に関する文書数の時間変化

賛成意見・反対意見の変化の概要

意見変化の要因となった出来事を示す文章

その出来事についての人々の意見